



2026 年 7 月 28 日



企业精神
团结 勤奋
开拓 创新
扎实 从严
优质 守信

在领导们的关心支持下，集团公司将紧紧依托禾兴街道发展新机遇，乘势而上、铆足干劲，积极融入禾兴街道发展新格局，为新街道的高质量发展贡献更多力量。

烈日下的“烤”验



台风“巴威”刚过境，烈日酷暑便接踵而至。正鑫公司接到一项紧急任务：拆卸梅花洲科创中心项目3#

塔机。

该项目B楼、C楼主体结构封顶后，钢结构云环相继吊装完毕，此次需拆卸的是服务于B楼的塔机。塔机拆除退场后，场地将开展平整作业，随即启动幕墙施工。项目工期紧凑，各工序环环相扣，唯有紧密衔接，方能确保工程如期交付。项目的要求就是命令！正鑫公司仅用三天时间，便办妥了拆卸告知书，完成了安全交底及各项准备工作。

结合主体结构钢柱单件起吊荷载要求，项目选用起重力矩3150kN·m、臂长75米的塔机。3#塔机安装高度52.5米，整机由塔身、回转机构、起重臂、平衡臂、配重块等部件组成，总重约125吨，标准节采用直径40mm专用销轴连接，拆卸作业难度高于安装阶段。

7月14日，降节工作井然有序，

随着高3米、重1.96吨的标准节一节一节从塔身中稳重地导出，高耸的塔机也在慢慢地降低它的身高。7月15日正式入伏，气象部门连续三天发布高温橙色预警，极端最高气温接近38℃，恶劣天气给户外高空作业带来严峻考验。

开弓没有回头箭！塔吊班组特种作业人员一早奔赴现场，持续开展降节施工，在悬挑高空的起重臂上梳理电气线缆。高空更贴近烈日，强光刺眼，戴着手套握住的塔身杆件滚烫，厚厚的鞋底踩在臂节走道上热浪蒸腾。工人们的工作服反复被汗水浸透、风干，后背析出一道道盐渍。一瓶瓶冰镇盐汽水传递至高空作业面，大家小口饮用，舒缓燥热、保持清醒的作业状态。

酷暑的煎熬无从选择，更令人“烤”验的事情还在发生。突然，细心的师傅察觉油缸出现异响，当即果

断处置，将准备引出的标准节复位归位。安全第一！团队迅速排查隐患、制定防护措施、妥善排除险情。这群铁汉们顶着双重压力经受了“烤”验。经过多天的辛勤付出，配合百吨汽车吊，塔机各构件顺利拆解、平稳落地。当抡起的大铁锤把最后一个销轴锤出销孔、最后的一节部件装上运输回场的车辆时，一张张黝黑质朴的笑脸，在落日晚霞映衬下格外灿烂。

施工现场，有我们空调房里看不到的炽热风景！在烈日的烧烤下，是工人师傅们用汗水诠释责任、用专业守护安全、用平凡书写蓝图！人生如攀高，每一次的“烤”验都是向上的阶梯。让我们致敬烈日下的辛勤劳动者，是他们用汗水铸就了城市的高度，用普通书写人生的高度！

（物供中心 唐月英）

建筑分公司开展重大事故隐患专题培训

为深入贯彻落实《房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准》，进一步提升一线管理人员隐患识别和风险处置能力，压实施工现场安全管控责任，近日，建筑分公司副总经理吕乐胜带队深入各项目，开展重大事故隐患判定标准专题培训。

本次培训系统覆盖安全管理、基坑工程、模板支架、脚手架、起重机械、高处作业、临时用电、有限空间、拆除工程、临时堆载、冒险作业、禁限用工艺等13大类重大隐患内容，全面涵盖施工现场高风险、高危害关键管控点，内容贴合现场、指导性强。

授课过程中，培训结合项目施工实际，逐条解析标准要点，明确各专业安全管控红线。在安全管理方面，重点强调资质许可、人员持证、危大

方案管理等源头管控要求。针对危大工程，分别细化基坑支护监测、土方开挖管控、模板支架承载力、拆模强度标准、脚手架稳定性、连墙件设置等关键要点。同时，详细讲解起重机械验收备案、安全装置校验、吊装作业管控、高处平台搭设、吊篮规范使用等内容。

针对临时用电、有限空间、拆除作业、现场堆载、恶劣天气施工等薄弱环节，培训明确硬性管理标准，严格落实有限空间“先通风、再检测、后作业”原则，强调专人监护、应急配备、规范拆除、荷载严控、杜绝冒险施工等关键要求，并对行业禁限用设备、淘汰工艺进行宣贯，督促各项目严格落实规范标准。

针对下一步安全工作，培训提出

三点要求：一是全员学习，各项目部要将判定标准传达到每一位管理人员和作业人员，做到人人知标准、懂标准、用标准；二是对标自查，对照13大类判定标准逐项排查不留死角，重点关注危大工程、起重机械、有限空间等高风险领域；三是闭环管理，发现隐患立即整改，整改一项销号一项，确保隐患排查整治取得实效。

此次培训有效强化了项目安全规范化、标准化管理水平。下一步，建筑分公司将持续常态化开展安全专项培训与隐患整治工作，持续夯实安全管理基础，全力保障各在建项目安全、稳定、有序推进。

（建筑分公司 沈慧丽）

四季花园配建人才房精装修工程顺利竣工

7月10日，由公司承建的四季花园配建人才房精装修工程，在建设单位组织下，联合设计、监理及施工单位，共同开展项目竣工验收。各方经实地查勘，对整体装修质量予以高度评价，一致同意通过验收。

该项目位于嘉兴市亚太路与科技大道交汇处、清华附中西侧，主要对

5#、8#、12#三幢配建人才房进行室内装修，共计269套单元房。其中5#楼共16层，装修面积7228.19㎡；8#楼共18层，装修面积8339.22㎡；12#楼共20层，装修面积9215㎡。装修内容涵盖墙面乳胶漆涂料、客厅纸面石膏板吊顶、地面复合地板，厨卫铝扣板吊顶、墙地砖及设施设备安

装，以及水电安装等工程。

此次精装修工程顺利通过初步验收，标志着项目已基本实现“拎包入住”目标，切实满足人才安居需求。高品质的居住环境也将进一步完善南湖人才服务保障体系，提升区域对高端人才的吸引力，为优化人才生态、助推产业发展提供有力支撑。

压实高温津贴发放责任，筑牢一线劳动者权益防线

——集团公司召开2026年度高温津贴专项工作会议

为严格落实浙江省人社厅等六部门高温天气劳动者权益保障相关文件要求，规范施工现场高温津贴管理，防范夏季劳资纠纷与用工风险，切实维护一线作业工人合法权益，7月3日下午，集团公司组织召开2026年度高温津贴专项工作部署会议。

会上，主要围绕高温津贴全流程管理开展系统性部署，清晰明确三大核心工作要点。一是统一2026年高温津贴执行细则，精准划定施工现场一线工人发放对象、省内统一发放标准及6—9月完整发放周期，重申防暑物资、清凉饮品不得抵扣高温津

贴，津贴不计入最低工资标准等硬性规定；二是标准化发放管理流程，细化考勤登记、人员核对、台账留存、工资专户发放全环节操作规范；三是层层压实各级管控责任，明确分公司、项目部、施工班组三级管理职责，划清发放核查、监督追责边界，坚决杜绝漏发、错发、克扣、拒不发放高温津贴等违规行为。

会议强调，高温津贴发放是保障一线工友切身利益、构建和谐劳务关系的民生工作，更是建筑企业落实劳动保障法规、规避劳资投诉与行政处罚的硬性任务。当前露天施工防暑

与薪酬保障压力陡增，全体劳资管理人员要提高思想站位，坚持以人为本，把足额、规范发放高温津贴落到实处。

下一步，集团公司将以本次专项会议为工作基点，常态化深入各在建项目核验考勤数据、核查发放台账。针对落实标准不到位、发放流程不规范的项目建立问题清单、限期闭环整改。通过常态化、制度化监管，切实保障一线劳动者合法权益，有效化解夏季施工劳资风险，稳定施工队伍秩序，为集团公司各在建项目夏季安全高效施工保驾护航。

（人力资源部 姚强燕）

梅花洲科创中心项目幕墙工程专项安全技术交底顺利开展

随着梅花洲科创中心项目主体结构验收圆满完成，吊篮安装施工阶段性落地，幕墙工程正式进入龙骨安装大面积施工的关键阶段。为筑牢现场安全生产防线，防范幕墙高空作业各类安全风险，切实保障后续施工平稳推进，7月7日下午，项目部组织开展了幕墙工程专项安全技术交底会议。集团子公司嘉建建设结合项目施工特点，开展全方位安全宣贯。

会议伊始，项目部安全员严格依据幕墙吊篮安拆作业及幕墙工程施工专项论证方案，对现场施工核心安全技术规范、作业标准及重点注意事项进行细致宣讲，明确各岗位安全职责与作业要求。全体幕墙作业人员认真学习交底内容，现场签字确认，确保安全技术要求入脑入心、落实到人，实现全员知情、全员尽责。

随后，嘉建建设围绕本工程幕墙施工特性和现场安全管控重点，开展了专项安全培训。培训内容涵盖危大工程管控、施工禁限用技术、特种作业管理、重大事故隐患判定标准、省级施工机械安全专项整治要求等核心要点，并结合日常巡检中总结的幕墙施工常见隐患、奖惩管理制度及项目当前安全形势，进行系统讲解。

结合夏季高温、台风多发的季节性施工特点，培训重点强调了吊篮操作、高空作业、起重吊装等高风险环节的管控要点，明确要求施工现场强化机械设备日常运维、作业人员行为闭环管理，完善高温、暴雨、大风等恶劣天气的停工巡查与后勤保障机制，全方位筑牢幕墙施工安全生产防线。

此次专项交底进一步夯实了幕墙施工的安全基础。项目部后续将持续从严落实安全管控措施，延续稳定向好的安全生产态势，全力保障项目高质量、平安有序推进。

（嘉建建设 沈峰）

施工过程中 ALC 砌块的质量控制要点

随着装配式建筑持续推广，建筑内部隔墙施工成为工程管控重点。隔墙材料需要兼顾环保、防火等性能，材料选型与施工质量管控尤为关键。ALC 砌块自重较轻、保温隔热性能优良，目前在房建项目隔墙工程中广泛应用。本文结合嘉善县惠民街道惠园小区四期住宅项目，梳理 ALC 砌块全流程施工质量管控要点，为同类项目施工提供实践参考。

一、ALC 砌块的特点与优势

ALC 砌块是一种以轻骨料和水泥为主要原料，通过搅拌、成型、蒸养等工艺制成的砌块。它具有以下特点与优势：

（一）轻质：ALC 砌块的密度较低，重量轻，有利于减轻建筑物自重，降低荷载；

（二）保温隔热：ALC 砌块具有良好的保温隔热性能，能有效降低建筑物内外温差；

（三）施工方便：ALC 砌块质地均匀，大小规整，易于搬运、切割和砌筑，能够提高施工效率；

（四）环保健康：ALC 砌块原料可回收利用，生产过程中无污染，符合绿色建筑需求。

因此，ALC 砌块在建筑行业中受到了广泛关注和应用。

二、施工前准备及策划

做好前期策划是保障 ALC 砌块施工质量的基础。

（一）确定质量控制的目标和要求：在施工前，需要明确 ALC 砌块的质量标准和要求，包括材料的规格、尺寸、强度等要求，以便于施工过程中对照检查。

（二）制定质量控制计划：制定详细的质量控制计划，包括质量检查的时间节点、检测方式、检查标准等内容，确保施工过程中能够按照计划有序进行。

（三）检查材料质量：在 ALC 砌块施工前，需要对砌块的材料进行质量检查，包括砌块的原材料、外观质量等，确保符合标准要求。

（四）检查施工工艺：对施工工艺进行质量检查，包括砌块的铺设方式、砌缝的处理、搭接处的处理等，确保施工质量符合标准。

（五）进行检测和验收：在施工过程中，需要定期进行检测和验收，确保砌块的质量达到要求，及时发现和处理质量问题。通过提前策划和检查，可以有效确保 ALC 砌块施工的质量，提高工程的质量和安全性。

三、施工过程中的质量控制要点

（一）材料控制：确保所选用的 ALC 砌块符合相关标准和规定，具有合格证明，并且在使用前进行检查和验收。对其他材料如砂浆、水泥等也要求符合标准。

（二）砌筑工艺控制：按照设计要求和规范进行 ALC 砌块的砌筑，需要注意砖缝宽度、砌块的强度和密实性等方面的要求，确保砌筑质量达标。

（三）砂浆控制：砂浆是连接砌块的重要材料，需要严格控制其材料比例、搅拌配比和施工技术，在施工过程中保持适当的搅拌时间和施工速度，以确保砌块与砂浆之间的粘结牢固。

（四）粘结剂控制：在 ALC 砌块的安装中，选择合适的粘结剂也是至关重要的一环。应根据实际情况选用适当的粘结剂，严格按照说明书中的施工要求进行操作，确保粘结剂与砌块之间的粘合度。

（五）精确测量与检查：在施工过程中要进行定期的测量和检查，确保施工质量符合设计要求。尤其需要关注砌体的垂直度、水平度和尺寸精度，及时调整和纠正施工中出现的问

题。

（六）施工现场管理：保持施工现场整洁有序，避免杂物堆积和不规范操作带来的质量问题。同时保证施工人员严格按照相关标准和规范进行操作，做到有序施工和质量可控。

四、质量控制实践案例分析

以嘉善县惠民街道惠园小区四期为例，对 ALC 砌块施工过程中的质量控制要点进行了实践分析。在 ALC 砌块施工过程中，遇到一些困难，例如：

（一）样板先行

在施工过程中，选择正确的施工顺序对于保证成品效果至关重要。在前期方案中，我们总结了两种施工方法的优缺点。一种是先砌筑 ALC 砌块，再浇筑构造柱；另一种则是先浇筑构造柱，再进行 ALC 砌块的砌筑。

首先，先砌筑 ALC 砌块的方式在初期施工中可能会节省时间，但在构造柱的施工时，容易对已完成的砌块造成损坏，这不仅会影响外观，还可能导致结构强度的降低。此外，ALC 砌块的重量和特性在施工过程中可能会增加后续作业的复杂性。

而选择先浇筑构造柱的方式，能够确保柱体结构的稳定性，待柱体完成后再进行 ALC 砌块的砌筑，不仅可以避免砌块的损伤，还能确保整体的施工质量。在进行此种方法时，通过样板先行的方式进行测试，可以更清晰地观察到成品效果的差异。

经过样板测试，决定采用后者的施工工序，能够有效提升施工的整体质量，确保成品效果达到预期标准。这种科学的施工顺序选择，对于提高工程效率和降低后续的维修成本具有重要意义。

（二）图纸深化

由于 ALC 砌块具有一定模数，填充位置尺寸存在差异性，导致收尾

时会出现剩余距离过小不符合要求，或需要切除两块浪费材料及人工的情况，由此对砌块墙面及构造柱位置大小进行了提前深化设计，以减少剩余距离过小或需要切除砌块的情况发生。通过在施工前对墙面和构造柱位置进行详细测量，确定每个填充位置的尺寸，确保砌块与填充位置的匹配度较高，避免浪费材料和人力资源。

此外，可以考虑在设计阶段增加一些调整空间，如在墙面两侧预留一定的收尾空间，以应对砌块的尺寸差异性。另外，还可以考虑使用特殊形状的砌块或进行预先加工处理，以适应不规则填充位置的需要。

提前深化设计对于减少砌块收尾时出现的问题具有积极作用，可以提高施工效率，减少材料浪费，保证建筑结构和美观度。

（三）交流学习

ALC 砌块的施工在近几年才进行大力推广，故此本工程团队之前未曾接触过，因此此次 ALC 砌块的施工质量管理来说是一个挑战，在正式施工前项目部组织对类似项目进行参观学习，学习管宣贯相关规范要求并邀请 ALC 砌块的供应商或专业团队进行培训，确保项目团队对 ALC 砌块的施工工艺和质量要求有充分的了解和掌握。

在施工过程中，项目部应加强现场管理，严格把控施工质量，确保砌块的质量符合相关标准和要求。同时，要定期组织施工人员进行技术交流和培训，提高他们的技术水平和对施工质量的认识。

另外，项目部对施工过程和成果进行检测和评估，确保施工质量符合要求。在施工结束后，还应对施工质量进行验收，保证项目的质量和安全。积极学习和掌握 ALC 砌块的施工工艺和质量要求，加强现场管理和监督，确保施工质量和安全，为项目的顺利进行提供保障。

ALC 砌块凭借轻质、保温、便于施工等优势，在房建隔墙工程中应用日益广泛。该材料施工管控要求较高，必须抓实前期筹备、材料进场、现场砌筑、过程验收各个环节。结合惠园小区四期项目实践总结的管控措施，落实样板引路、图纸深化、技术培训等管理手段，可以有效把控施工质量，降低质量风险，提升施工效率，为同类项目 ALC 砌块墙体施工提供实践借鉴。

（嘉善平湖区域分公司 沈启明）



不惧风雨 筑牢防线

——记市政分公司养护项目部



入汛以来，多雨、大风、台风天气交替来袭，积水内涝、管网淤堵、树木倒伏、设施受损，成为城市汛期运行的常见考验。守护城市日常安稳、守住风雨之中的民生底线，是每一位

市政养护人的初心与使命。扎根嘉兴七十余载，中元建设始终坚守本土担当，市政分公司养护项目部常年坚守防汛防台一线，以常备不懈的姿态、细致扎实的举措，默默守护着城市街巷的通畅与安宁。

随着今年第9号台风“巴威”步步逼近，风雨叠加的极端天气隐患陡增。汛情就是号令，守护即是责任。项目部闻令而动、提前部署，全面进入防汛防台临战状态，从值班值守、队伍集结、车辆调度、物资储备全方位筑牢城市安全屏障，用日夜坚守为市民撑起一把风雨中的“安全伞”。

风雨无休，守护不息。

为应对汛期多变天气和突发险情，项目部建立起全天候、全覆盖的值守巡查体系。项目负责人卞平国、陈磊强靠前指挥，实行管理人员带班、作业人员轮值的24小时值守制度，日夜衔接、责任到人。日间巡查街巷道路、排水管网、绿化设施，细致排查积水隐患、松动苗木、破损设施；夜间定

点值守、随时待命，保持通讯全线畅通。日复一日的常态化巡查、闭环式值守，让每一处风险早发现、每一场险情快处置，让城市在汛期始终保持井然有序。

铁军整装，随时奔赴一线。

守护城市安稳，既靠细致巡查，更靠过硬保障。项目部提前对各类作业车辆逐一检修、加满补给、核验状态，十余台专项作业车辆整装待命，随时可奔赴积水点位、道路路段、绿化区域，开展排水、清障、抢险、修复工作。常态化组建的养护抢险队伍经验丰富、反应迅速，常年深耕城区养护一线，熟稔街巷脉络、熟知汛情风险，无论是日常汛期排涝清淤，还是大风暴雨后的紧急清障修复，都能快速响应、高效处置，全力保障道路通畅、市容整洁。

备足物资，筑牢坚实后盾。

未雨绸缪，方能从容应战。项目部统筹亚澳路、王庙塘、嘉兴大桥三大物资仓库，对防汛器械、抢险设备、

应急物资进行全面盘点、检修与调试。抽水泵、发电机、防汛沙袋、安全围护、照明设备一应俱全，可充分满足汛期排水排涝、现场围挡、夜间抢险需求；树木扶正、断枝清理等专用器械储备充足，有效防范大风天气绿化倒伏隐患。所有物资分类存放、随时可调，所有设备试运行到位、状态完好，以充足完备的硬件保障，稳稳守住城市防汛防台底线。

四季轮转，风雨常伴。对于市政养护人而言，防汛防台从来不是一时之战，而是贯穿整个汛期的常态化坚守。平日清淤疏管、养护设施、修整绿化，筑牢基础防线；风雨来临严阵以待、全员在岗，守护城市平安。他们穿梭在城市的大街小巷，用脚步丈量责任，用坚守抵御风雨，在平凡的岗位上默默守护着城市的整洁、通畅与安稳。

（市政分公司 谢赛格）

从仰望到扎根

周末在家闲来无事，我瘫在沙发上刷手机，无意间看到浙江今年的作文题，说水可以变成雪，最终回归大地。当时愣了一下，想起自己当年中考写作文时，最怕这种看似简单实则难以下笔的题目。但不知怎么的，那个下午我翻身坐起来，打开电脑新建了一个空白文档，敲了几行字又删掉，反复了好几回。最后还是决定写点什么，就着这个题目，随便写写。

写什么呢？我先想到水。水这东西太常见了，拧开水龙头就有，下雨天到处都是，谁会在意它变成什么形状呢？可仔细一想，水这一辈子其实挺折腾的。它从河里被太阳晒成水汽，摇摇晃晃升到天上，变成云，再

冻成雪花，最后又落下来，回到泥土里。绕了一大圈，好像什么都没改变，又好像什么都变了。

我忽然觉得这和我们挺像的。

小时候谁没被问过“长大了想干什么”？那时候眼睛亮晶晶的，说要当科学家、宇航员，恨不得飞到天上去。这就是水的第一重境界吧，从地上升起来，去够那个够不着的高度。有梦想是好事，水如果不变成水汽，永远只是一滩死水；人如果没有仰望过星空，日子也就剩下柴米油盐了。

但是光飘着也不行。水汽在天上飘久了，自己都认不出自己是谁了。得有寒流来，得有温度变化，让它凝结成雪花，给它一个形状。雪花有棱

有角，规规矩矩，就像我们长大后学会的那些本事——读书、考试、学一门手艺，把自己从一个模糊的念头，变成一个具体的人。这个过程挺疼的，水变成雪要经历六次结晶，就像我们熬夜做题、一次次被现实打磨，但只有经历了这些，才知道自己能做什么、该做什么。

可雪花再好看，也不能永远飘着。它终究要落下来，化成水，渗进土里。落到哪里呢？可能是一块干裂的田，可能是一棵快枯死的树根旁。别人看不见，但它实实在在让那块地变湿润了。我想，这大概就是人这辈子最终要做的事——把自己学到的、懂得的，变成对周围有一点用的东西。不用惊

天动地，就像雪化了一样，安安静静地，让某个角落因为你的存在而好了一点。

写到这儿光标闪了好一会儿，我盯着屏幕上那些字，又看了看窗外。窗外梅雨阵阵，潮潮的热风通过窗户拂面吹来。就一个下午、一台电脑、一个突然想写点什么的念头，我居然认真真地想了一回水从天上到地下的路。

水可以是汽，可以是雪，可以是看不见的湿润，但它始终是水。就像我们，可以是仰望星空的孩子，可以是埋头苦干的成年人，但那份想让世界好一点的心愿，从头到尾，没有变过。

（内控管理部 金颖玲）

三湘行：红魂照心，奇峰洗尘

趁着工作间隙开启湖南之旅，抛开琐碎赶路与食宿，此行最戳心的是两种极致碰撞：湘江韶山沉淀厚重红色初心，武陵源、天门山铺展天地间鬼斧神工的奇景，一静一闹，一柔一雄，长久萦绕心底。

高铁抵达长沙，江风裹挟湿润水汽漫上橘子洲。走到青年毛主席雕塑前，心头骤然沉静。雕塑眉目清朗，目光望向滔滔奔流的湘江，百年前少年人胸怀天下的滚烫热忱，不再是课本里单薄的文字。立于诗词碑前重读《沁园春 长沙》，眼前江天辽阔，楼宇青山交叠，“问苍茫大地，谁主沉浮”的壮志穿过岁月扑面而来。心中满是肃穆崇敬。傍晚逛火宫殿，臭豆腐、糖油粑粑烟火喧闹，市井暖意恰好中和白日里心底深沉的感动。

车行韶山，山野安静恬淡，荷塘稻田环着朴素农舍。走进毛主席故居，青瓦土墙，屋内旧木床、老农具、油灯原样留存，简单得令人动容。门前池塘池水澄澈，听讲解员说起伟人少年立志出乡关的誓言，望着这片生养他的乡土，心底泛起绵长动容。铜

像广场游人步履轻缓，无人喧哗，只有发自内心的敬畏。这一程韶山之行，是一场温柔却厚重的精神洗礼，让人懂得伟大始于乡间烟火，始于少年纯粹赤诚的家国理想。

告别红色热土，踏入武陵源，所有心绪都被大自然磅礴诡谲的峰林彻底震撼。这片三亿八千万年流水雕琢出的石英砂岩秘境，是天地泼墨写下的山河史诗。乘百龙天梯破壁升空，轿厢推开云雾的刹那，万千石峰轰然撞入眼帘。一根根石柱拔地而起，似天神随手遗落的玉簪、出鞘的青锋，笔直刺向云天。核心的乾坤柱孤悬山谷，一百五十米高的岩壁沟壑纵横，峰顶一簇苍松如翠色火焰，云雾漫过时，峰腰隐入茫茫白浪，像《阿凡达》里悬浮于世的哈利路亚山，缥缈得不像人间光景。

移步迷魂台远眺，千峰列阵如万马奔腾，有的并肩而立如戍边武士，有的身形温婉似静坐老者，云雾流转间，峰峦虚实变幻，活脱脱一幅流动的水墨长卷。行至天子山，御笔峰参差林立，细瘦峰柱顶端覆着青松，宛若倒插云

端的狼毫巨笔，仿佛天地在此挥毫写尽山河壮阔；一旁仙女献花石峰体态柔和，岩顶草木如散落繁花，一步一景，山形便生出全新模样。

午后沿金鞭溪缓缓步漫游，这条被誉为“山水画廊”的幽谷，溪水似温润碧绸缠绕群峰山脚，阳光穿过层层枝叶，在水面碎成漫天浮动的金斑。两侧岩壁收拢，将天空裁作一线浅蓝，空气中满是草木清冽的气息，林间鸟鸣叮咚，一路溪水潺潺，连日奔波的疲惫尽数被这片绿意温柔抚平。站在群山之间，人渺小如沧海一粟，俗世烦恼、心头琐碎尽数消散，只剩对大地亿万年造化的由衷惊叹。

如果说武陵源是群峰齐聚的仙境，天门山便是独峙云端的雄奇秘境，险、奇、幽三者兼具，步步皆是惊心动魄的惊艳。七千多米的超长索道缓缓攀升，车厢浮在林海之上，身下万亩绿涛连绵起伏，人如同乘云登天。抵达山顶，巨型天门洞赫然嵌于千仞绝壁，像无形巨手在山体凿开一道通天石门，规整的洞口框住一方澄澈蓝天，云雾自洞内吞吐翻涌，天光穿洞洒落时，整

座山都染上一层朦胧仙气。

最令人心跳的莫过于悬崖玻璃栈道。透明步道紧贴万丈峭壁向外延伸，脚下无遮无挡，深谷林木渺小如青苔，嶙峋崖壁清晰铺展。山风自谷底呼啸而上，掀动衣襟，行走其间仿佛凌空踏云，一半心惊胆战，一半飘然出尘，恍惚间生出羽化登仙的错觉。

登顶远眺，云海如无边白洋漫过山腰，青黛峰尖零星刺破云层，如同海上散落的孤岛。天地浩渺寂静，风声、云流、松涛交织，站在这片高空之巅，心胸被山野彻底撑开，所有浮躁都被山风吹散。

此行不必细数琐碎行程，最珍贵的是两种心境的碰撞。橘子洲、韶山给予精神深处的沉淀与感动，让我读懂先辈滚烫的家国初心；张家界三千奇峰、天门山通天云境，以极致雄奇的自然盛景涤荡心神，让我挣脱凡尘纷扰。

一半红色风骨，一半绝世山水，三湘大地厚重与灵秀交织，此番所见、所感、所震撼，会长久珍藏心底。

（市场经营部 苗杰）